

**UNA NUEVA VISIÓN**  
La mirada de mi alma a la tuya

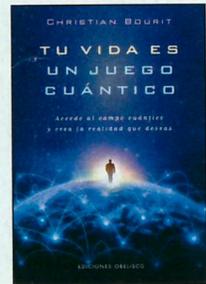
Para comprender el mundo en que vivimos y experimentar una vida plena es necesario realizar un cambio de percepción. Las herramientas para conseguirlo están al alcance de todos, pero hay que saber qué hacer con ellas y por dónde empezar.

En este libro, la autora nos cuenta su propio camino y cuáles son las señales que nos indican que estamos avanzando en este cambio. Al principio, este puede parecer un camino largo y difícil, pero en realidad se trata de dejar de buscar fuera aquello que se encuentra a solo unas respiraciones de distancia.

Una vez encontramos a nuestro guía interior, las casualidades dejan de ser casuales, las señales aparecen en forma de intuiciones o sueños y descubrimos un camino simple, que nos aleja del sufrimiento y nos acerca al Amor con mayúsculas; no a un amor irreal y perecedero, sino a un Amor Real y Eterno.

Este no es solo un libro para leerlo, sino para experimentarlo, y de ese modo experimentar también el propósito que tiene tu vida.

**Autor:** Rosa Riubo  
**Diversa Ediciones**



**TU VIDA ES UN JUEGO CUÁNTICO**

Abandona definitivamente la creencia de que la vida es lucha y prepárate a jugar con lo invisible a fin de hacer aflorar tus deseos.

En el juego cuántico no hay fronteras que te separen de tus aspiraciones, basta con unirse a las fuerzas energéticas del universo, las cuales no piden otra cosa que manifestarse de manera armoniosa en tu vida cotidiana. Aprende a cultivar, día a día, esa conexión y podrás escribir un nuevo escenario en tu vida lleno de alegría y libertad.

Ése es el propósito de esta obra, que te propone un acceso sencillo e inmediato a la teoría cuántica y te ofrece una nueva forma de pensar, de actuar y sobre todo de amar, profundamente transformadora e inspiradora. Libérate de tus dudas y crea la realidad que deseas. ¡Sé un jugador capaz de hacer milagros!

**Autor:** Christian Bourit  
**Ediciones Obelisco**



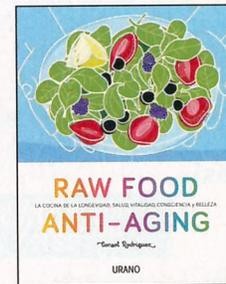
**EL CHAMÁN**  
Encuentro con el Corazón Verde

"Un viaje iniciático en busca del conocimiento para encontrar la verdadera esencia de uno mismo".

Elena es una niña que debido al trabajo de su padre tiene que dejar su cosmopolita ciudad, Barcelona, para vivir en un ámbito completamente diferente: el Valle Sagrado de los Incas, en Perú. En uno de los momentos más difíciles para ella, Elena conoce a Galpi, un chamán que le enseñará valiosas lecciones y le hará comprenderse más a sí misma, y con el que años después, siendo ya una mujer, se reencontrará en el Corazón Verde amazónico de una manera muy especial.

El chamán. Encuentro en el Corazón Verde es un viaje de ida y vuelta donde en cada partida se dejan atrás cosas importantes; un aprendizaje para pensar por uno mismo sin necesidad de ser uno iluminado; una inspiración para vivir el presente. Un relato escrito desde el corazón que te fascinará.

**Autor:** Helen Flix  
**Diversa Ediciones**



**RAW FOOD ANTI-AGING**  
La cocina de la longevidad: salud, vitalidad, consciencia y belleza

Una obra que presenta los fundamentos de la alimentación crudivegana, exponiendo tanto sus beneficios para nuestra salud como sus propiedades especiales para frenar el proceso del envejecimiento.

Incluye recetas novedosas y atractivas, ilustradas con sugerentes fotografías.

Consol Rodríguez es formadora en alimentación viva y cocina crudivegana y autora del blog Kijimuna's Kitchen, donde publica y comparte recetas y otros artículos de interés relacionados con la alimentación viva y las propiedades curativas y medicinales de los alimentos.

La biblia del movimiento raw food: inspiración y alimentación para un día a día sano y feliz.

**Autor:** Consol Rodríguez  
**Ediciones Urano**

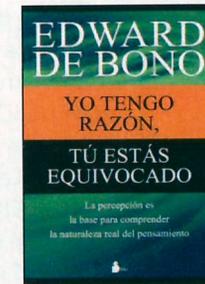


**TRANSFORMAR LA CONFUSIÓN EN CLARIDAD**  
Una guía de las prácticas fundamentales del budismo tibetano

He aquí un libro ameno, útil, divertido y profundo, escrito por uno de los maestros tibetanos de mayor proyección en la actualidad. Con un lenguaje fácil y lleno de humor, Yongey Mingyur Rinpoche nos orienta sobre cómo embarcarnos en la senda budista y nos ofrece instrucciones detalladas sobre las principales técnicas de meditación y contemplación.

El conjunto es una soberbia guía sobre las prácticas esenciales del budismo tibetano para todos aquellos que se han embarcado en la senda budista.

**Autor:** Yongey Mingyur Rinpoche  
**Editorial Kairos**



**YO TENGO RAZÓN, TÚ ESTÁS EQUIVOCADO**

En este libro, considerado ya un clásico, de Bono, razona que la discusión no conduce a la verdad sino simplemente a ganar en un duelo verbal. No niega el valor de la argumentación, pero señala sus numerosas limitaciones debidas a la presunción de que las percepciones y los valores son comunes, universales y permanentes, lo que tiene nefastas consecuencias en los planos de la investigación y la creatividad. Demasiadas mentes brillantes se han visto castradas por nuestros hábitos tradicionales de pensamiento. La creatividad no puede subsistir en un ambiente en el que el pensamiento se mueva a través de caminos pateados. Ha llegado el momento de examinar debidamente dichos hábitos y darnos cuenta de que son inadecuados para el cambio acelerado que estamos viviendo. Un cambio que está originando problemas que, para ser resueltos, requieren un nuevo pensamiento creativo que se ocupe de las percepciones, los valores y la gente. Tal y como afirma el autor: «Necesitamos un nuevo renacimiento, y creo que ya ha comenzado. Yo simplemente estoy poniendo un poste indicador en el camino, entre los muchos que se levantarán con el tiempo. Es asunto de cada individuo ignorarlo o prestarle atención»

**Autor:** Edward de Bono  
**Editorial Sirio**